

Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Ízes levél			Citromos tea , Turista felvágott, Minimargarin 10g, Félbarna kenyér, Paradicsom			Tej 4dl , Fonott kalács, Minidzsem 25g-os, különféle, Minimargarin 10g			Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, Minimargarin 10g, Félbarna kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea , Sajtkrém 50gr (SM)., Kífi, Uborka(kígyó)		
		Energia: 586,46 Kcal / 2 451,40 KJ			Energia: 451,16 Kcal / 1 885,85 KJ			Energia: 444,31 Kcal / 1 857,22 KJ			Energia: 535,35 Kcal / 2 237,76 KJ			Energia: 497,58 Kcal / 2 079,88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18,00 g	29,60 g	3,26 g	19,40 g	12,09 g	3,61 g	14,66 g	13,23 g	9,49 g	19,80 g	21,58 g	7,58 g	18,20 g	13,27 g	5,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58,86 g	0,00 g	0,53 g	65,40 g	19,99 g	1,31 g	42,95 g	14,08 g	0,64 g	64,96 g	19,99 g	3,06 g	75,52 g	19,99 g	5,16 g		
7		1,(6),(7)			1,3,7,(12)			1,(6),(7)			1,7,(3),(6),(12)					
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Zöldborsóleves mir. , Bolognyai spagetti, Alma			Tavaszi leves, Fejtett babfőzelék mir. , Sertés pörkölt feltét, Teljes kiőrlésű kenyér			Bazsalikomos paradicsomleves, grillezett csirkemell filé, Párolt rizs kukoricával , Csemege uborka			Tejszínes hagymakrémleves, Bundázott tökehal sütve, Sült burgonya, Majonéz			Húsleves, Sajtos sertészelet , Karottás rizs , Vegyes vágott savanyúság		
		Energia: 1 028,29 Kcal / 4 298,25 KJ			Energia: 640,11 Kcal / 2 675,66 KJ			Energia: 938,42 Kcal / 3 922,60 KJ			Energia: 1 263,35 Kcal / 5 280,80 KJ			Energia: 836,05 Kcal / 3 494,69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41,06 g	47,29 g	13,20 g	40,99 g	29,66 g	5,79 g	57,29 g	25,74 g	3,30 g	43,92 g	46,32 g	9,43 g	46,84 g	32,49 g	9,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104,26 g	1,01 g	1,85 g	61,83 g	0,30 g	0,84 g	115,68 g	14,99 g	3,25 g	162,85 g	0,00 g	1,44 g	88,24 g	0,00 g	2,03 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,10			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)					
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Rakott karfiol mir, Félbarna kenyér			Pinceragu, Törtburgonya, Csemege uborka			Töltött paprika , Főtt burgonya , Félbarna kenyér			Húsos metélt , Csemege uborka					
		Energia: 725,04 Kcal / 3 030,67 KJ			Energia: 640,48 Kcal / 2 677,21 KJ			Energia: 841,60 Kcal / 3 517,89 KJ			Energia: 694,29 Kcal / 2 902,13 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32,28 g	33,14 g	10,52 g	38,13 g	18,14 g	4,61 g	29,27 g	26,70 g	7,39 g	30,12 g	36,00 g	10,07 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73,68 g	0,00 g	2,53 g	79,02 g	0,00 g	2,78 g	116,25 g	7,99 g	2,70 g	61,62 g	0,00 g	2,05 g	g	g	g		
1,7,(6)		1,10			1,3,9,(6),(7)			1,3,10			1,7,(3),(6),(12)					

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet





### Heti étlap 2021.03.08. - 2021.03.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Kakaóscsiga			Gyümölcsstea, Párizsi, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér			Kakaó , Trapista sajt 18%, Minimargarin 10g, Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)			Tej 3dl , Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Főtt virsli, mustár, ketchup,ma, Félbarna kenyér		
		Energia: 451,30 Kcal / 1 886,43 KJ			Energia: 541,39 Kcal / 2 263,01 KJ			Energia: 726,01 Kcal / 3 034,72 KJ			Energia: 423,43 Kcal / 1 769,94 KJ			Energia: 615,90 Kcal / 2 574,46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17,40 g	18,30 g	3,26 g	18,32 g	22,55 g	7,67 g	34,83 g	27,28 g	14,65 g	27,50 g	6,94 g	3,14 g	23,20 g	29,65 g	10,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52,10 g	0,00 g	0,53 g	65,46 g	19,99 g	3,13 g	84,67 g	19,98 g	2,60 g	62,24 g	0,00 g	2,67 g	63,05 g	20,29 g	4,31 g		
7		1,(6),(7),(10)			1,7,(6)			1,7,(6)			1,3,10,(6),(7),(12)					
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Csontleves tésztabetéttel , Székelykáposzta , Sajtós pogi , Félbarna kenyér			Zöldségleves , Vagdaltpogácsa, Majorannás burgonya főzelék , Teljes kiőrlésű kenyér			Rizsleves , Lecsóshús, Hagymás burgonya			Daragaluska , Zöldborsós sertés szelet , Párolt rizsköret , Ecetes almapiaprika, csipős			Karfiolleves mir. , Édes savanyú csirkecsíkok, Penne tészta		
		Energia: 887,08 Kcal / 3 707,99 KJ			Energia: 932,37 Kcal / 3 897,31 KJ			Energia: 750,30 Kcal / 3 136,25 KJ			Energia: 841,17 Kcal / 3 516,09 KJ			Energia: 828,31 Kcal / 3 462,34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		43,77 g	34,13 g	9,49 g	34,54 g	47,55 g	12,81 g	35,75 g	31,57 g	6,33 g	40,47 g	30,20 g	5,93 g	45,05 g	21,64 g	2,57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100,94 g	0,00 g	3,80 g	100,08 g	0,30 g	1,85 g	78,68 g	0,00 g	1,65 g	100,79 g	0,80 g	2,97 g	107,89 g	10,36 g	1,53 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,11,(6),(12)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,(10),(12)			1,3,9,11,(6),(7),(12)					
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Svájci rakott burgonya , Csemege uborka			Mexikói chilis bab, Párolt rizsköret 70 g			Zöldbabfőzelék mir. , Pulyka aprópecsenye , Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos limonádé, Sonkás-kukoricás-pizza					
		Energia: 541,64 Kcal / 2 264,06 KJ			Energia: 884,09 Kcal / 3 695,50 KJ			Energia: 496,18 Kcal / 2 074,03 KJ			Energia: 765,79 Kcal / 3 201,00 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15,48 g	23,34 g	7,74 g	50,03 g	26,32 g	5,68 g	35,07 g	30,14 g	7,75 g	35,74 g	21,41 g	6,62 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66,08 g	0,00 g	1,67 g	110,16 g	1,01 g	1,06 g	31,01 g	0,30 g	1,03 g	106,32 g	27,50 g	3,11 g	g	g	g		
1,3,7,10		(1)			1,7			1,7,(6)			1,3,10,(6),(7),(12)					

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



Heti étlap 2021.03.15. - 2021.03.19.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermekek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Pizzás csiga			Citromos tea , Tejbedara kakaó szóráttal			Gyümölcsstea , Kenőmájás, Zsemle, Zöldpaprika			Citromos tea , Sonkás melegszenyics, Paradicsom		
		Energia: 428,33 Kcal / 1 790,42 KJ			Energia: 518,47 Kcal / 2 167,20 KJ			Energia: 525,56 Kcal / 2 196,84 KJ			Energia: 473,58 Kcal / 1 979,56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,80 g	14,70 g	3,26 g	14,84 g	5,80 g	2,95 g	18,44 g	16,42 g	6,33 g	23,93 g	11,69 g	6,53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	50,00 g	0,00 g	0,53 g	100,87 g	54,96 g	0,41 g	75,20 g	19,99 g	2,83 g	67,49 g	19,99 g	2,71 g	
	7			1,7			1,3,7,11,(6),(10)			1,7,(6)			
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermekek (15-18 év)</b>	Jókai bableves , Kakaós csiga , Teljes kiőrlésű kenyér			Zöldségleves , grillezett csirkemell filé, Törtburgonya, Céklasaláta, csemege szeletelt			Lencseleves , Vadas sertéstokány, Tészta köret (klf.) 100 g			Vegyes gyümölcsleves mir , Sertésszelet jóasszony módra , Párolt rizsköret		
		Energia: 916,94 Kcal / 3 832,81 KJ			Energia: 788,85 Kcal / 3 297,39 KJ			Energia: 1 029,32 Kcal / 4 302,56 KJ			Energia: 1 102,95 Kcal / 4 610,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31,21 g	46,00 g	12,27 g	58,00 g	17,08 g	2,29 g	56,50 g	36,22 g	7,63 g	41,89 g	41,60 g	11,99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	104,58 g	22,78 g	1,79 g	98,40 g	4,00 g	1,94 g	117,79 g	3,00 g	2,29 g	138,61 g	39,86 g	1,54 g	
	1,3,7,9,(6),(12)			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,7,(3),(6),(10),(11)			
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermekek (15-18 év)</b>	Bácskai rizseshús , Csemege uborka			Tarhonyáshús, Csemege uborka			Sült virsli , Zöldborsófőzelék (friss) , Félbarna kenyér					
		Energia: 680,63 Kcal / 2 845,03 KJ			Energia: 708,35 Kcal / 2 960,90 KJ			Energia: 795,81 Kcal / 3 326,49 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33,82 g	26,92 g	6,19 g	45,36 g	25,07 g	5,72 g	37,99 g	38,30 g	11,20 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	75,39 g	0,00 g	2,00 g	74,52 g	0,00 g	2,42 g	73,41 g	5,00 g	6,81 g	g	g	g	
	10,(1)			1,3,10			1,7,(6),(10)			1,7,(6)			

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet





Heti étlap 2021.03.22. - 2021.03.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Kakaó , Briós			Gyümölcsstea, Zala felvágott, Minimargarin 10g, Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)			Citromos tea , Körözött túró házi , Kifli, Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Gépsonka, Minimargarin 10g, Félbarna kenyér, Paradicsom			Tej 4dl , Tojásrántotta , Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)		
		Energia: 663,51 Kcal / 2 773,47 KJ			Energia: 555,23 Kcal / 2 320,86 KJ			Energia: 437,75 Kcal / 1 829,80 KJ			Energia: 442,57 Kcal / 1 849,94 KJ			Energia: 731,02 Kcal / 3 055,66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,05 g	15,42 g	7,21 g	20,98 g	23,80 g	7,96 g	18,02 g	11,80 g	5,09 g	19,80 g	11,48 g	3,38 g	38,14 g	35,17 g	8,81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106,33 g	35,45 g	1,42 g	63,43 g	19,99 g	3,32 g	64,39 g	19,99 g	0,24 g	64,30 g	19,99 g	1,87 g	64,61 g	0,00 g	2,37 g		
1,3,7			1,(6),(7)			1,7			1,(6),(7)			1,3,7,(6)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Húsleves, Paradicsom mártás főtt burgony, Főtt sertéshús , Teljes kiőrlésű kenyér			Korhelyleves , Rizsfelfújt gyümölcsízes öntet			Karatléleves mir. , Spagetti carbonara, Alma			Zöldbaleves mir. , Töltött csirkecomb , Párolt rizsköret , Csemege uborka			Köménymaglevés, Natúr sertésszelet , Pirított burgonya , Vegyes vágott savanyúság		
		Energia: 688,09 Kcal / 2 876,22 KJ			Energia: 998,60 Kcal / 4 174,15 KJ			Energia: 983,44 Kcal / 4 110,78 KJ			Energia: 1 006,96 Kcal / 4 209,09 KJ			Energia: 769,03 Kcal / 3 214,55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40,52 g	21,27 g	5,17 g	26,58 g	43,55 g	11,63 g	38,61 g	52,61 g	20,32 g	67,59 g	36,96 g	7,13 g	37,71 g	30,40 g	5,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89,04 g	15,29 g	1,98 g	124,34 g	35,98 g	2,56 g	87,36 g	0,00 g	2,68 g	99,93 g	0,00 g	2,91 g	84,04 g	0,00 g	1,41 g		
1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,7,(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,10,11,(6),(12)			1,9,(3),(6),(7),(12)				
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Gránátos kocka , Csemege uborka			Paprikásburg f. kolbásszal, Félbarna kenyér, Csemege uborka			Szárnyasmáj rizottó, Cékalsaláta, csemege szeletelt			Erdélyi rakott káposzta					
		Energia: 680,27 Kcal / 2 843,53 KJ			Energia: 820,36 Kcal / 3 429,10 KJ			Energia: 638,37 Kcal / 2 668,39 KJ			Energia: 618,36 Kcal / 2 584,74 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19,56 g	18,68 g	2,35 g	29,59 g	38,95 g	11,99 g	42,54 g	16,06 g	4,87 g	26,70 g	41,45 g	13,73 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
107,08 g	0,00 g	2,12 g	86,31 g	0,00 g	5,04 g	79,95 g	4,00 g	1,24 g	34,09 g	0,00 g	2,65 g	g	g	g		
1,3,10			1,10,(6),(7)			7,(1)			7,(1),(12)			1,3,7,(6)				

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



Heti étlap 2021.03.29. - 2021.04.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Citromos tea , Sajtos párizsi, Minimargarin 10g, Félbarna kenyér, Paradicsom			Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Zsemle, Minimargarin 10g, Uborka(kígyó)			Citromos tea , Sonkás szendvics , Gyümölcsjoghurt			Tej 4dl , kuglóf,csokis, Minimargarin 10g		
		Energia: 490,95 Kcal / 2 052,17 Kj			Energia: 588,91 Kcal / 2 461,64 Kj			Energia: 506,22 Kcal / 2 116,00 Kj			Energia: 1 025,03 Kcal / 4 284,63 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15,30 g	17,49 g	5,69 g	16,90 g	24,78 g	7,63 g	20,50 g	11,20 g	4,25 g	33,67 g	37,35 g	15,38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67,25 g	19,99 g	2,28 g	73,69 g	19,99 g	1,56 g	79,73 g	32,98 g	2,65 g	137,34 g	19,98 g	0,83 g		
1,7,(6)			1,3,7,11,(6)			1,3,7,11,(6)			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Zöldborsóleves mir. , Amerikai sajtos tészta, Alma			Alföldi gulyásleves , Dejós kevert, Csokoládésodó , Teljes kiőrlésű kenyér			Csontleves tésztabetéttel , Hentes tokány , Párolt rizsköret , Csemege uborka			Gombaleves , Sajtos sült hal medit. penne		
		Energia: 1 786,87 Kcal / 7 469,12 Kj			Energia: 809,72 Kcal / 3 384,63 Kj			Energia: 776,85 Kcal / 3 247,23 Kj			Energia: 1 102,45 Kcal / 4 608,24 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		71,99 g	57,00 g	19,20 g	36,92 g	29,43 g	5,72 g	38,02 g	28,87 g	6,30 g	36,28 g	39,36 g	7,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
244,53 g	0,00 g	3,65 g	108,14 g	39,76 g	1,21 g	90,77 g	0,00 g	2,25 g	142,68 g	0,00 g	2,51 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(8),(12)			1,3,9,10,(6),(7),(12)			1,3,7,9,(6),(12)				
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tejberizs szóráttal , Alma			Sárgaborsó főzelék , Sertés pörkölt feltét, Teljes kiőrlésű kenyér			Rakott burgonya kolbásszal, Csemege uborka					
		Energia: 624,45 Kcal / 2 610,20 Kj			Energia: 705,17 Kcal / 2 947,61 Kj			Energia: 716,40 Kcal / 2 994,55 Kj			Energia: Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,16 g	5,85 g	2,88 g	49,25 g	28,08 g	6,32 g	26,87 g	37,52 g	12,15 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122,69 g	21,98 g	0,43 g	73,48 g	0,30 g	1,42 g	65,83 g	0,00 g	3,10 g	g	g	g		
7,(1)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(6)			1,3,7				

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén
2	Rák
3	Tojás
4	Hal
5	Földimogyoró
6	Szója
7	Tejtermék, laktóz
8	Diófélék

9	Zeller
10	Mustár
11	Szezám
12	Kéndioxid, szulfid
13	Csillagfürt
14	Puhatestűek
15	Mesterséges édesítőszer
16	Édesgyökér

( 7 ) Az adott allergén előfordulhat