

Heti étlap 2020.08.31. - 2020.09.04.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Reggeli	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Tej 4dl , Kakaóscsiga	Citromos tea , Főtt tojás , Trapista sajt 18%, Paradicsom, Félbarna kenyér	Gyümölcsstea, Sonkás szendvics , Müzli szelet	Tej 4dl , Tepsis bundás kenyér								
		Energia: 451,30 Kcal / 1 886,43 KJ		Energia: 542,61 Kcal / 2 268,11 KJ	Energia: 363,13 Kcal / 1 517,88 KJ	Energia: 564,20 Kcal / 2 358,36 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,40 g	18,30 g	3,26 g	26,68 g	18,79 g	10,51 g	15,50 g	5,87 g	1,41 g	29,99 g	22,20 g	8,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52,10 g	0,00 g	0,53 g	66,05 g	19,99 g	2,10 g	61,44 g	20,78 g	2,17 g	60,49 g	0,00 g	1,82 g		
7		1,3,7,(6)		1,3,7,11,(5),(6),(8),(12)		1,3,7,(6)							
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Zellerkrémleves mir. , Tavaszi rizses pulyka	Zöldborsóleves mir. , Sült csirkecomb , Francia saláta mir.	Babgulyás , Meggyes lepény mir., Félbarna kenyér	Zöldségleves , Zöldborsófőzelék mir., Vagdalt egybensült, Teljes kiőrlésű kenyér								
		Energia: 786,06 Kcal / 3 285,73 KJ		Energia: 1 059,02 Kcal / 4 426,70 KJ	Energia: 888,55 Kcal / 3 714,14 KJ	Energia: 859,82 Kcal / 3 594,05 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39,41 g	31,27 g	7,00 g	71,94 g	63,68 g	10,97 g	38,60 g	28,80 g	8,33 g	38,08 g	54,57 g	14,96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85,19 g	0,00 g	1,33 g	48,40 g	9,99 g	2,36 g	117,50 g	24,98 g	1,45 g	63,16 g	0,30 g	1,67 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,10,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,11,(6),(12)							
Vacsora	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Natúr sertésszelet , Majonézes burgonyasaláta	Sonkás-kukoricás-pizza	Rakott karfiol mir, Félbarna kenyér, Alma									
		Energia: 1 016,72 Kcal / 4 249,89 KJ		Energia: 680,62 Kcal / 2 844,99 KJ	Energia: 682,24 Kcal / 2 851,76 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34,70 g	65,83 g	11,54 g	35,68 g	21,35 g	6,62 g	29,74 g	33,24 g	10,43 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68,78 g	5,00 g	1,15 g	85,80 g	7,52 g	3,11 g	64,99 g	0,00 g	2,09 g	g	g	g		
1,3,7,10,(12)		1,7,(6)		1,7,(6)		1,3,7,(6)							





Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Citromos tea , Kenőmájás, Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)			Tej 4dl , Minivaj 10g-os, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Paradicsom			Gyümölcstea, Kőrözött túró házi , Félbarna kenyér, Zöldpaprika			Tejeskávé , Briós			Citromos tea , Tojásrántotta , Félbarna kenyér		
		Energia: 453,70 Kcal / 1 896,47 KJ			Energia: 546,52 Kcal / 2 284,45 KJ			Energia: 458,21 Kcal / 1 915,32 KJ			Energia: 610,49 Kcal / 2 551,85 KJ			Energia: 614,13 Kcal / 2 567,06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,43 g	14,73 g	6,57 g	30,78 g	16,36 g	7,86 g	19,29 g	12,04 g	5,33 g	20,32 g	13,49 g	6,15 g	24,18 g	29,15 g	5,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63,06 g	19,99 g	2,60 g	68,39 g	0,00 g	2,80 g	67,71 g	19,99 g	1,43 g	101,22 g	35,45 g	1,29 g	62,78 g	19,99 g	1,82 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(6)			1,7,(6)			1,3,7			1,3,(6),(7)				
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Tejszínes hagymakrémlés, Natúr sertésszelet , Burgonyapüré , Uborka saláta (friss) , Levesgyöngy			Grízgaluskaleves , Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya , Teljes kiőrlésű kenyér			Szárnyasaprólék leves , Gránátos kocka , Csemege uborka			Bundázott tőkehal sültve, Párolt rizsköret , Tartármártás, Vajjas galuska leves			Vegyes gyümölcslev mir , Brassói aprópecsenye /konz/		
		Energia: 946,59 Kcal / 3 956,75 KJ			Energia: 909,91 Kcal / 3 803,42 KJ			Energia: 1 018,73 Kcal / 4 258,29 KJ			Energia: 1 591,70 Kcal / 6 653,31 KJ			Energia: 856,80 Kcal / 3 581,42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42,22 g	40,39 g	12,91 g	33,40 g	40,85 g	10,66 g	40,77 g	41,39 g	8,82 g	45,57 g	76,77 g	11,52 g	35,73 g	25,61 g	7,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102,14 g	9,99 g	1,23 g	108,59 g	10,29 g	1,40 g	119,30 g	0,00 g	2,61 g	176,03 g	5,00 g	2,56 g	119,03 g	39,86 g	3,57 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,9,10,(6),(7),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,7				
Vacsora	(00484) Gyermekek (15-18 év)	grillezett csirkemell filé, Vegyes zöldköret mir.			Tarhonya köret , Sertés pörkölt, Csemege uborka			Almás Vagdalt, Zsemle, Paradicsom			Zöldbabfőzelék mir. , Sült virsli , Félbarna kenyér					
		Energia: 539,06 Kcal / 2 253,27 KJ			Energia: 688,47 Kcal / 2 877,80 KJ			Energia: 819,46 Kcal / 3 425,34 KJ			Energia: 641,53 Kcal / 2 681,60 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		63,24 g	12,26 g	1,59 g	41,60 g	27,49 g	5,77 g	35,60 g	40,49 g	11,34 g	25,46 g	40,15 g	12,57 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42,91 g	0,00 g	1,57 g	67,90 g	0,00 g	2,94 g	77,01 g	0,00 g	2,27 g	43,71 g	0,00 g	4,01 g					
1,9			1,3,10			1,3,7,11			1,7,(6),(10)			1,3,(6),(7)				





Heti étlap 2020.09.14. - 2020.09.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Kakaó , Zsemle, Párizsi, Zöldpaprika, Minimargarin 10g			Gyümölcsstea, Minimargarin 10g, Félbarna kenyér, Trapista sajt 18%			Tej 4dl , Kakaós kalács 0,25 dkg, Mogyorókrém 30g			Citromos tea , Snidlinges túrókrém, Paradicsom, Félbarna kenyér			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Zala felvágott, Zöldpaprika		
		Energia: 883,57 Kcal / 3 693,32 KJ			Energia: 522,30 Kcal / 2 183,21 KJ			Energia: 1 412,21 Kcal / 5 903,04 KJ			Energia: 464,71 Kcal / 1 942,49 KJ			Energia: 495,61 Kcal / 2 071,65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36,63 g	31,20 g	10,91 g	20,50 g	20,83 g	11,14 g	43,80 g	34,55 g	3,26 g	19,46 g	12,04 g	5,36 g	21,06 g	16,90 g	6,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112,99 g	19,98 g	4,37 g	62,65 g	19,99 g	2,05 g	222,80 g	14,40 g	0,53 g	69,26 g	19,99 g	2,44 g	64,04 g	19,99 g	3,20 g		
1,3,7,11,(6),(10)			1,7,(6)			6,7,8			1,7,(6)			1,(6),(7)				
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Brokkolikrémleves mir. , Rántott csirkemell, Párolt rizsköret , Levesgyöngy			Csontleves tésztabetéttel , Bolognyai spagetti, Alma			Köménymagleves, Pirított zsemlekočka , Pirított burgonya , Őszibarackos pulykamell			Húsleves, Parajfőzelék mir. , Tükör tojás , Teljes kiőrlésű kenyér			Gombaleves , Olaszos rakott burgonya		
		Energia: 1 433,39 Kcal / 5 991,57 KJ			Energia: 933,56 Kcal / 3 902,28 KJ			Energia: 867,48 Kcal / 3 626,07 KJ			Energia: 443,77 Kcal / 1 854,96 KJ			Energia: 854,56 Kcal / 3 572,06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		66,05 g	77,30 g	11,28 g	38,44 g	41,33 g	12,38 g	34,35 g	33,44 g	7,78 g	22,52 g	19,15 g	3,51 g	33,37 g	42,01 g	11,12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116,65 g	0,00 g	5,59 g	97,12 g	1,01 g	1,83 g	105,04 g	7,00 g	1,08 g	55,48 g	0,30 g	1,54 g	80,10 g	0,00 g	1,37 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,9,(6),(7),(12)				
Vacsora	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Sertés flekken , Kukorica saláta			Lencsefőzelék , Sült virsli , Félbarna kenyér			Édes savanyú csirkecsíkok, Párolt rizsköret			Vagdalt pogácsa, Amerikai Káposztasaláta, Zsemle					
		Energia: 664,99 Kcal / 2 779,66 KJ			Energia: 945,03 Kcal / 3 950,23 KJ			Energia: 729,90 Kcal / 3 050,98 KJ			Energia: 990,54 Kcal / 4 140,46 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36,37 g	29,80 g	5,90 g	47,63 g	38,30 g	11,06 g	45,83 g	19,49 g	2,23 g	31,56 g	63,39 g	14,06 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62,00 g	5,00 g	3,73 g	101,29 g	0,00 g	4,53 g	89,98 g	10,36 g	1,92 g	71,97 g	5,00 g	2,24 g	g	g	g		
1			1,7,10,(6),(12)			11			1,3,7,10,11			1,(6),(7)				



Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Tej 4dl , Pizzás csiga			Gyümölcsstea, Kockasajt 8 db-os, Kifli, Paradicsom			Tej 4dl , Minimargarin 10g, Minidzsem 25g-os, különféle, Félbarna kenyér			Citromos tea , Főtt virsli , Mustár , Ketchup, Félbarna kenyér			Citromos tea , Tejberizs szóráttal		
		Energia: 428,33 Kcal / 1 790,42 KJ			Energia: 461,29 Kcal / 1 928,19 KJ			Energia: 530,22 Kcal / 2 216,32 KJ			Energia: 686,69 Kcal / 2 870,36 KJ			Energia: 672,77 Kcal / 2 812,18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,80 g	14,70 g	3,26 g	15,90 g	10,81 g	5,97 g	21,56 g	13,80 g	5,40 g	28,91 g	34,01 g	12,78 g	18,90 g	5,48 g	2,88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50,00 g	0,00 g	0,53 g	74,38 g	19,99 g	1,13 g	79,21 g	13,58 g	1,84 g	64,87 g	21,00 g	5,62 g	135,91 g	41,97 g	0,42 g		
7			1,7			1,7,(6),(12)			1,10,(6),(7),(12)			7,(1)				
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Zöldségleves , Sajtos makaróni (spagetti) , Alma			Rántott leves zskockával , Göngyölt sertésszelet, Párolt vegyes zöldsökörlet			Májgaluska leves , Majorannás burgonya főzelék , Vagdalt egybenschült, Teljes kiőrlésű kenyér			Csontleves tésztabetéttel , Mexikói chilis bab, Párolt rizskörlet			Paradicsom leves , Sajtos sertésszelet , Pirított burgonya		
		Energia: 846,72 Kcal / 3 539,29 KJ			Energia: 585,23 Kcal / 2 446,26 KJ			Energia: 1 070,23 Kcal / 4 473,56 KJ			Energia: 1 072,86 Kcal / 4 484,55 KJ			Energia: 860,23 Kcal / 3 595,76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32,68 g	33,51 g	12,37 g	36,76 g	29,00 g	5,74 g	44,08 g	55,42 g	15,00 g	56,20 g	30,35 g	6,02 g	40,68 g	36,53 g	9,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102,37 g	0,00 g	2,58 g	42,97 g	0,00 g	4,49 g	107,37 g	0,30 g	2,02 g	142,06 g	1,01 g	1,67 g	87,07 g	9,99 g	2,10 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,7,9,11			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,7,9				
Vacsora	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Brokkolifőzlék mir. , Sertés pörkölt feltét, Félbarna kenyér			Stefánia vagdalt, Burgonyapüré , Vegyes vágott savanyúság			Sajtos sült hal mediterrán penne			Pincepörkölt, Félbarna kenyér, Csemege uborka					
		Energia: 708,30 Kcal / 2 960,69 KJ			Energia: 835,91 Kcal / 3 494,10 KJ			Energia: 964,72 Kcal / 4 032,53 KJ			Energia: 917,97 Kcal / 3 837,11 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42,33 g	29,15 g	7,21 g	30,83 g	43,89 g	12,46 g	32,55 g	32,25 g	6,49 g	40,51 g	34,08 g	11,24 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68,10 g	0,00 g	2,83 g	77,91 g	0,00 g	1,91 g	128,21 g	0,00 g	2,00 g	110,74 g	0,00 g	5,44 g					
1,7,(6)			1,3,7,11,(12)			1,3,7			1,10,(6),(7)			7,(1)				



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Tej 4dl , Gabonapehely	Citromos tea , Sonkás melegszenyics	Citromos tea , Almás-Fahéjas Zabkása	Kakaó , Minimargarin 10g, Párizsi, Zöldpaprika, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Trapista sajt 18%, Paradicsom, Félbarna kenyér
		Energia: 355,89 Kcal / 1 487,62 KJ	Energia: 456,06 Kcal / 1 906,33 KJ	Energia: 354,71 Kcal / 1 482,69 KJ	Energia: 774,15 Kcal / 3 235,95 KJ	Energia: 476,28 Kcal / 1 990,85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,60 g 7,00 g 3,26 g	23,13 g 11,53 g 6,50 g	11,50 g 5,30 g 2,05 g	34,33 g 32,58 g 12,53 g	21,28 g 13,99 g 9,27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
53,20 g 0,00 g 0,53 g	64,29 g 19,99 g 2,70 g	64,40 g 29,98 g 0,29 g	84,97 g 19,98 g 4,11 g	65,81 g 19,99 g 1,96 g		
1,7	1,7,(6)	1,7	1,7,(6),(10)	1,7,(6)		
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Grízgaluskaleves , Dubarry szelet mir., Párolt rizsköret	Palócleves mir., Mákos guba , Alma	Olasz zöldségleves , Pírtott burgonya , Natúr pulykamell	Húsleves, Vagdalt egybensült, Karfiolfőzelék mir.	Kertészleves , Sertésszelet jóasszony módra , Hagymás burgonya
		Energia: 1 045,94 Kcal / 4 372,03 KJ	Energia: 1 028,49 Kcal / 4 299,09 KJ	Energia: 927,10 Kcal / 3 875,28 KJ	Energia: 971,48 Kcal / 4 060,79 KJ	Energia: 984,18 Kcal / 4 113,87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		50,14 g 44,44 g 12,83 g	47,01 g 40,16 g 11,67 g	41,55 g 45,36 g 10,83 g	46,12 g 52,74 g 14,10 g	46,39 g 45,92 g 11,22 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
110,73 g 0,00 g 5,73 g	118,08 g 11,99 g 0,67 g	86,06 g 0,00 g 4,54 g	76,69 g 0,00 g 1,87 g	93,75 g 0,00 g 5,12 g		
1,3,7,9,(6),(12)	1,7,9,(3),(6),(12)	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9,11,(6),(12)	1,3,9,(6),(7),(10),(11),(12)		
Vacsora	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Zöldséges rakott makaróni	Sárgaborsó főzelék , Sertés pörkölt feltét, Félbarna kenyér	Palermói csirkemell , Párolt vegyes zöldköret	Lasagne	
		Energia: 755,81 Kcal / 3 159,29 KJ	Energia: 822,14 Kcal / 3 436,55 KJ	Energia: 497,20 Kcal / 2 078,30 KJ	Energia: 1 270,86 Kcal / 5 312,19 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		49,61 g 18,60 g 5,86 g	53,50 g 28,38 g 6,44 g	47,07 g 19,84 g 4,01 g	47,36 g 62,68 g 18,16 g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
96,38 g 0,00 g 4,87 g	87,28 g 0,00 g 2,14 g	31,57 g 0,00 g 5,39 g	119,63 g 0,00 g 5,37 g	g g g		
1,3,7,9,(6)	1,7,10,(6),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,(6)		



Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén
2	Rák
3	Tojás
4	Hal
5	Földimogyoró
6	Szója
7	Tejtermék, laktóz
8	Diófélék

9	Zeller
10	Mustár
11	Szezám
12	Kéndioxid, szulfid
13	Csillagfürt
14	Puhatestűek
15	Mesterséges édesítőszer
16	Édesgyökér

(7) Az adott allergén előfordulhat