



## Heti étlap 2020.03.02. - 2020.03.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Pizzás csiga			Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Minimargarin 20g, Paradicsom, Félbarna kenyér			Karamellástej, Kifli, Minivaj 20g-os, Minidzsem 25g-os, különféle			Tej 4dl , Kenőmájás, Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)			Citromos tea , Sült kolbász , Ketchup, Mustár , Majonéz		
		Energia: 428,33 Kcal / 1 790,42 KJ			Energia: 697,83 Kcal / 2 916,93 KJ			Energia: 778,81 Kcal / 3 255,43 KJ			Energia: 596,27 Kcal / 2 492,41 KJ			Energia: 447,12 Kcal / 1 868,96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,80 g	14,70 g	3,26 g	19,58 g	39,59 g	13,23 g	22,11 g	22,62 g	10,99 g	31,48 g	23,47 g	11,10 g	13,84 g	32,85 g	8,68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50,00 g	0,00 g	0,53 g	64,78 g	19,99 g	1,41 g	120,64 g	45,35 g	0,56 g	64,07 g	0,00 g	3,40 g	22,94 g	21,00 g	2,46 g		
7		1,(6),(7)			1,7,(12)			1,7,(6),(10)			3,10,(1),(6),(7),(12)					
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Májgaluska leves , Lencsefőzelék , Csirkepörkölt , Teljes kiőrlésű kenyér			Zellerkrémleves mir. , Sertés flekken , Karottás rizs , Vegyes vágott savanyúság			Alföldi gulyásleves , Túrós batyu , Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Árpagyöngyleves, Vadas			Zöldségleves , Gombapaprikás , Galuska		
		Energia: 933,78 Kcal / 3 903,20 KJ			Energia: 923,40 Kcal / 3 859,81 KJ			Energia: 1 091,46 Kcal / 4 562,30 KJ			Energia: 867,74 Kcal / 3 627,15 KJ			Energia: 852,96 Kcal / 3 565,37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		74,57 g	25,69 g	3,36 g	39,77 g	40,82 g	8,04 g	49,59 g	43,57 g	12,12 g	40,78 g	35,02 g	7,56 g	26,68 g	26,23 g	3,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116,62 g	0,48 g	2,12 g	97,58 g	0,00 g	2,47 g	136,16 g	12,35 g	1,92 g	95,96 g	2,00 g	2,22 g	126,39 g	0,00 g	2,49 g		
1,3,7,9,10,11,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,10,11,(12)			1,3,7,9,(6),(12)					
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Mészáros tokány sertéshúsból, Tészta köret (klf.) 100 g, Csemege uborka			Szerpenyősburgonya kolbásszal , Félbarna kenyér			Olaszos csirkecomb , Burgonyapüré			Zöldséges rizseshús , Cékklasálata, csemege szeletelt					
		Energia: 779,18 Kcal / 3 256,97 KJ			Energia: 685,51 Kcal / 2 865,43 KJ			Energia: 959,46 Kcal / 4 010,54 KJ			Energia: 637,59 Kcal / 2 665,13 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43,60 g	35,63 g	8,98 g	26,45 g	26,10 g	8,20 g	67,52 g	44,40 g	11,81 g	31,39 g	17,89 g	4,00 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70,32 g	0,00 g	3,33 g	84,75 g	0,00 g	3,59 g	68,10 g	0,00 g	2,83 g	86,66 g	6,39 g	2,20 g	g	g	g		
1,3,10,(6),(7)		1,(6),(7)			7,(1)						3,10,(1),(6),(7),(12)					

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



## Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Túrós táska			Gyümölcsstea, Főtt tojás , Kocka sajt 6 db-os, Minimargarin 20g, Félbarna kenyér			Kakaó , Fonott kalács, Minivaj 20g-os, Miniméz 20g-os			Tej 4dl , Párizsi, Minimargarin 20g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér			Citromos tea , Tojásrántotta , Félbarna kenyér		
		Energia: 445,32 Kcal / 1 861,44 Kj			Energia: 558,23 Kcal / 2 333,40 Kj			Energia: 645,24 Kcal / 2 697,10 Kj			Energia: 658,72 Kcal / 2 753,45 Kj			Energia: 562,40 Kcal / 2 350,83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,20 g	10,80 g	3,26 g	17,60 g	25,88 g	9,00 g	15,11 g	22,66 g	15,57 g	29,76 g	35,34 g	12,74 g	22,22 g	28,95 g	5,49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62,50 g	0,00 g	0,53 g	62,88 g	19,99 g	2,24 g	71,37 g	44,78 g	0,54 g	54,62 g	0,00 g	3,45 g	52,32 g	19,99 g	1,52 g		
7		1,3,7,(6)			1,3,7			1,7,(6),(10)			1,3,(6),(7)					
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Csurgatott tojás leves , Székelykáposzta , Teljes kiőrlésű kenyér			Bakonyi betyárleves, Mákos metélt, Alma			Szárnyasaprólék leves , Csöbenschütt húsos karfiol mir			Kertészleves , Bakonyi csirkemell , Penne tészta			Gombaleves , Rántottsajt , Burgonyapüré , Tartármártás		
		Energia: 537,95 Kcal / 2 248,63 Kj			Energia: 960,69 Kcal / 4 015,68 Kj			Energia: 929,21 Kcal / 3 884,10 Kj			Energia: 864,64 Kcal / 3 614,20 Kj			Energia: 2 094,48 Kcal / 8 754,93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31,68 g	29,19 g	6,89 g	41,72 g	37,37 g	9,60 g	52,63 g	62,75 g	21,10 g	49,60 g	24,77 g	4,12 g	61,65 g	146,50 g	43,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53,06 g	0,48 g	4,58 g	113,12 g	14,99 g	3,25 g	38,27 g	0,00 g	1,70 g	107,14 g	0,00 g	2,25 g	129,96 g	5,00 g	4,19 g		
1,3,7,9,(12)		1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)					
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Spagetti carbonara, Őszibarackbefőtt, hámozott			Köményes sertéssült , Párolt rizsköret 70 g, Majonézes kukorica saláta			Fejtett babfőzelék mir. , Pulyka aprópecsenye , Félbarna kenyér			Stefánia vagdalt, Sült burgonya, Céklaaláta, csemege szeletelt			Energia: Kcal / 0,00 Kj		
		Energia: 933,39 Kcal / 3 901,57 Kj			Energia: 861,05 Kcal / 3 599,19 Kj			Energia: 727,55 Kcal / 3 041,16 Kj			Energia: 848,82 Kcal / 3 548,07 Kj			Energia: Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35,41 g	49,46 g	19,98 g	36,37 g	42,60 g	8,54 g	46,86 g	26,70 g	6,11 g	30,17 g	39,11 g	9,96 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85,56 g	12,60 g	2,79 g	81,95 g	2,50 g	2,39 g	74,38 g	0,00 g	2,58 g	91,54 g	5,59 g	2,15 g	g	g	g		
1,3,7		3,7,10,(1)			1,(6),(7)			1,3,7,11			1,3,(6),(7)					

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



## Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Kakaóscsiga			Citromos tea , Trapista sajt 18%, Minimargarin 20g, Uborka(kígyó), Félbarna kenyér			Tej kakaós müzlivel, Lönchúsos szendvics			Tej 4dl , Zala felvágott, Minimargarin 20g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér			Gyümölcsstea, Főtt virsli, mustár, ketchup,ma, Félbarna kenyér		
		Energia: 451,30 Kcal / 1 886,43 Kj			Energia: 625,79 Kcal / 2 615,80 Kj			Energia: 461,74 Kcal / 1 930,07 Kj			Energia: 735,93 Kcal / 3 076,19 Kj			Energia: 615,90 Kcal / 2 574,46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,40 g	18,30 g	3,26 g	23,52 g	30,48 g	14,84 g	23,41 g	14,48 g	5,82 g	34,68 g	36,90 g	13,12 g	23,20 g	29,65 g	10,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52,10 g	0,00 g	0,53 g	63,65 g	19,99 g	2,32 g	58,98 g	0,00 g	2,23 g	65,40 g	0,00 g	3,93 g	63,05 g	20,29 g	4,31 g		
7		1,7,(6)			1,3,7,11,(6)			1,7,(6)			1,3,10,(6),(7),(12)					
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Zöldborsós raguleves mir., Túrós metélt , Alma			Húsleves, Parajfőzelék mir. , Tört burgonya 200 g, Főtt tojás , Teljes kiőrlésű kenyér			Burgonyaleves zöldséges , Rántott sertésszelet , Rizzi-bizsi mir. , Csemege uborka			Rizsleves , Gombás sertés tokány , Galuska			Meggyleves mir. , Fűszeres halpogácsa, Párolt barnarizs, Majonéz		
		Energia: 984,01 Kcal / 4 113,16 Kj			Energia: 614,51 Kcal / 2 568,65 Kj			Energia: 1 241,60 Kcal / 5 189,89 Kj			Energia: 999,82 Kcal / 4 179,25 Kj			Energia: 1 499,72 Kcal / 6 268,83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		49,07 g	42,09 g	13,11 g	27,52 g	17,69 g	3,35 g	45,51 g	63,72 g	9,99 g	46,86 g	36,23 g	7,71 g	33,80 g	72,61 g	10,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101,01 g	6,99 g	3,00 g	95,48 g	0,30 g	2,23 g	119,26 g	0,00 g	2,96 g	120,22 g	0,00 g	1,84 g	172,83 g	14,99 g	1,07 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,10,(12)					
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tejfölös burgonyafőzelék , Sertés pörkölt feltét, Félbarna kenyér			Tarhonyáshús, Csemege uborka			Szárnyas brassói, Vegyes vágott savanyúság			Császármorzsa barackkizzel, Gyümölcslé sűrítmény					
		Energia: 827,64 Kcal / 3 459,54 Kj			Energia: 708,35 Kcal / 2 960,90 Kj			Energia: 635,66 Kcal / 2 657,06 Kj			Energia: 972,65 Kcal / 4 065,68 Kj			Energia: Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42,67 g	28,41 g	7,23 g	45,36 g	25,07 g	5,72 g	39,30 g	26,14 g	7,06 g	19,22 g	18,99 g	3,26 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98,66 g	0,00 g	2,54 g	74,52 g	0,00 g	2,42 g	59,40 g	0,00 g	1,36 g	180,23 g	51,63 g	1,25 g	g	g	g		
1,7,(6)		1,3,10			(1),(12)			1,3,7,(12)			1,3,10,(6),(7),(12)					

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet





## Heti étlap 2020.03.23. - 2020.03.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Búrkifli, dejós	Citromos tea , Tejbedara kakaó szóráttal	Tejeskávé , Baromfipárizsi, Minivaj 20g-os, Zöldpaprika, Félbarna kenyér	Tej 4dl , Sonkás felvágott, Minimargarin 20g, Paradicsom, Félbarna kenyér	Gyümölcsstea, Virslis omlott , Félbarna kenyér										
		Energia: 471,39 Kcal / 1 970,41 KJ	Energia: 518,47 Kcal / 2 167,20 KJ	Energia: 760,38 Kcal / 3 178,39 KJ	Energia: 629,68 Kcal / 2 632,06 KJ	Energia: 638,03 Kcal / 2 666,97 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18,20 g	21,10 g	3,26 g	14,84 g	5,80 g	2,95 g	30,66 g	33,93 g	13,67 g	35,68 g	23,16 g	8,05 g	25,51 g	31,07 g	7,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49,70 g	0,00 g	0,53 g	100,87 g	54,96 g	0,41 g	82,20 g	19,98 g	3,07 g	68,88 g	0,00 g	3,64 g	63,15 g	19,99 g	2,50 g		
7		1,7		1,7,(6),(10)		1,7,(6)		1,3,7,(6),(10)								
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Vajas galuska leves , Paradicsomos káposzta , Vasi pecsenye , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolileves mir. , Sült csirke mediterán rizzsel	Lencseleves , Milánói makaróni	Magyaros zöldbableves , Csikós tokány , Tészta köret (klf.) 100 g	Lebbencsleves , Rántott karfiol mir , Petrezselymes rizsköret , Uborkás majonéz										
		Energia: 753,83 Kcal / 3 151,01 KJ	Energia: 1 006,29 Kcal / 4 206,29 KJ	Energia: 1 077,74 Kcal / 4 504,95 KJ	Energia: 1 015,14 Kcal / 4 243,29 KJ	Energia: 1 599,34 Kcal / 6 685,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39,38 g	36,58 g	7,75 g	64,81 g	39,18 g	6,29 g	49,51 g	44,97 g	12,87 g	59,56 g	46,33 g	11,23 g	26,45 g	97,45 g	13,35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79,59 g	8,47 g	2,17 g	94,93 g	0,00 g	2,28 g	113,21 g	1,01 g	2,91 g	88,83 g	0,00 g	1,85 g	152,08 g	5,00 g	2,03 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,9,(3),(6),(7),(12)		1,3,7,9,10,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,10,(6),(12)								
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Túrós guba , Alma	Húsos rakott penne, Citromos limonádé, Csemege uborka	Reszelt csirkemáj , Törtburgonya, Céklasaláta, csemege szeletelt	Zöldborsófőzelék mir., Zöldfűszeres húskenyér, Félbarna kenyér											
		Energia: 561,08 Kcal / 2 345,31 KJ	Energia: 1 040,36 Kcal / 4 348,70 KJ	Energia: 705,03 Kcal / 2 947,03 KJ	Energia: 863,86 Kcal / 3 610,93 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,47 g	14,54 g	5,09 g	29,80 g	52,76 g	20,71 g	46,40 g	16,86 g	3,76 g	39,22 g	42,52 g	12,65 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78,82 g	8,99 g	0,36 g	108,03 g	19,98 g	2,65 g	89,47 g	6,39 g	1,74 g	79,95 g	0,00 g	2,27 g	g	g	g		
1,3,7,(12)		3,7,10,(1)				1,3,7,(6)		1,3,7,(6),(10)								

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet





## Heti étlap 2020.03.30. - 2020.04.03.

		hétfő			kedd		
<b>Reggeli</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)</b>	Citromos tea , Gépsonka, Minivaj 20g-os, Zöldpaprika, Félbarna kenyér			Gyümölcs tea, Főtt virsli, mustár, ketchup,ma, Zsemle		
		Energia: 519,63 Kcal / 2 172,05 Kj			Energia: 335,67 Kcal / 1 403,10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,72 g	20,47 g	9,19 g	10,88 g	15,21 g	4,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63,26 g	19,99 g	1,77 g	38,19 g	20,14 g	2,03 g		
1,7,(6)			1,3,7,10,11,(6),(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)</b>	Grízgaluskaleves , Grillezett csirkemell filé, Rizi-bizi mir., Vegyes vágott savanyúság			Csontleves tésztabetéttel , Sertésborda Budapest módra , Burgonya petrezselymes , Vörös káposzta saláta		
		Energia: 900,02 Kcal / 3 762,08 Kj			Energia: 803,17 Kcal / 3 357,25 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		62,13 g	26,70 g	3,30 g	43,72 g	22,59 g	5,48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102,16 g	0,00 g	3,27 g	104,14 g	9,99 g	3,19 g		
1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,9,(6),(7),(12)				
<b>Vacsora</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)</b>	Natúr serésszelet tükörtojással, Leccsós karikaburgonya, Uborka saláta (friss)			Ananászos sajtos csirkemell, Burgonyakrokkett mir , Csemege uborka		
		Energia: 798,22 Kcal / 3 336,56 Kj			Energia: 956,80 Kcal / 3 999,42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,20 g	34,10 g	6,93 g	48,91 g	59,75 g	13,10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79,70 g	9,99 g	1,48 g	54,73 g	7,95 g	1,44 g		
1,3			7,9,10,(1)				

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén
2	Rák
3	Tojás
4	Hal
5	Földimogyoró
6	Szója
7	Tejtermék, laktóz
8	Diófélék

9	Zeller
10	Mustár
11	Szezám
12	Kéndioxid, szulfid
13	Csillagfürt
14	Puhatestűek
15	Mesterséges édesítőszer
16	Édesgyökér

( 7 ) Az adott allergén előfordulhat