



Heti étlap 2018.01.29. - 2018.02.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , Pizzás csiga			Citromos tea , Tavaszi felvágott, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér			Tej müzliel, Párizsis szendvics			Gyümölcsstea, Zala felvágott, Minimargarin 10g, Pritamin paprika, Félbarna kenyér			Citromos tea , Tojásrántotta , Félbarna kenyér		
		Energia: 428,33 Kcal / 1 790,42 KJ			Energia: 511,30 Kcal / 2 137,23 KJ			Energia: 802,60 Kcal / 3 354,87 KJ			Energia: 559,15 Kcal / 2 337,25 KJ			Energia: 614,13 Kcal / 2 567,06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,80 g	14,70 g	3,26 g	16,77 g	19,63 g	6,33 g	35,43 g	25,23 g	8,60 g	21,08 g	23,90 g	7,72 g	24,18 g	29,15 g	5,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50,00 g	0,00 g	0,53 g	66,00 g	19,99 g	3,19 g	107,49 g	0,00 g	2,73 g	64,08 g	19,99 g	3,70 g	62,78 g	19,99 g	3,00 g		
7		1,(6),(7)			1,3,7,11,(6),(10)			1,(6),(7)			1,3,(6),(7)					
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Kassai burgonyaleves, Tarhonyáshús, Ecetes almapiaprika, csípős			Babgulyás , Teljes kiőrlésű kenyér, Túrós batyu			Csirkemájás zöldségleves, zöldborsófőzelék mir., Aprópecsenye , Teljes kiőrlésű kenyér, Kakaós kevert			Csontleves tésztabetéttel , Rántott sertészelet , Vegyes zöldkört mir. , Csemege uborka			Árpagyöngyleves, Sertéspaprikás, Tészta köret (klf.) 100 g		
		Energia: 1 172,77 Kcal / 4 902,18 KJ			Energia: 1 098,03 Kcal / 4 589,77 KJ			Energia: 987,13 Kcal / 4 126,20 KJ			Energia: 1 159,93 Kcal / 4 848,51 KJ			Energia: 967,82 Kcal / 4 045,49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		55,53 g	56,77 g	15,38 g	56,81 g	40,08 g	10,45 g	53,62 g	43,11 g	10,55 g	56,84 g	61,65 g	9,42 g	50,26 g	42,98 g	9,28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
108,05 g	0,80 g	6,69 g	136,43 g	16,78 g	4,32 g	111,31 g	27,95 g	5,03 g	92,67 g	0,00 g	8,76 g	93,60 g	0,00 g	7,91 g		
1,3,7,(10),(12)		1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,7,9					
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Paradicsom mártás , Sertés sült , Félbarna kenyér, Nápolyi szelet			Sertés flekken , Párolt bulgur, Csemege uborka			Szárnyas húsosmetélt, Vegyes vágott savanyúság, Alma			Lecsós csirkemáj , Párolt rizsköret , Csemege uborka					
		Energia: 988,04 Kcal / 4 130,01 KJ			Energia: 753,36 Kcal / 3 149,04 KJ			Energia: 738,71 Kcal / 3 087,81 KJ			Energia: 709,41 Kcal / 2 965,33 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41,84 g	34,58 g	8,61 g	39,58 g	29,87 g	5,81 g	37,26 g	25,77 g	5,12 g	39,21 g	25,10 g	5,75 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
125,21 g	24,39 g	4,70 g	86,63 g	0,00 g	6,64 g	88,01 g	0,00 g	5,00 g	80,78 g	0,00 g	6,40 g	g	g	g		
1,7,9,(3),(5),(6),(10),(11),(12)		1,10,(3),(6),(7),(11)			1,3,(12)			10,(1)			1,3,(6),(7)					

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet



Heti étlap 2018.02.05. - 2018.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , Kakaóscsiga		Citromos tea , Soproni felvágott, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér		Kakaó , Fonott kalács, Minivaj 20g-os, Minidzsem 25g-os, különféle		Tej 4dl , Trapista sajt 18%, Minimargarin 10g, Kockasajt 8 db-os, Félbarna kenyér		Gyümölcsstea, Főtt virsli, mustár, ketchup,ma, Félbarna kenyér						
		Energia: 451,30 Kcal / 1 886,43 KJ		Energia: 632,35 Kcal / 2 643,22 KJ		Energia: 678,39 Kcal / 2 835,67 KJ		Energia: 710,76 Kcal / 2 970,98 KJ		Energia: 873,72 Kcal / 3 652,15 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,40 g	18,30 g	3,26 g	19,46 g	32,57 g	11,09 g	15,19 g	22,66 g	15,57 g	38,65 g	32,85 g	17,06 g	31,72 g	51,62 g	15,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52,10 g	0,00 g	0,53 g	64,34 g	19,99 g	1,71 g	79,33 g	47,64 g	0,56 g	64,28 g	0,00 g	4,00 g	69,33 g	22,09 g	6,71 g		
7		1,(6),(7)		1,3,7,(12)		1,7,(6)		1,3,10,(6),(7),(12)								
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Szárnyasaprólék leves , Bácskai rizseshús , Ecetes almapaprika, csípős		Húsleves, Parajfőzelék mir. , Főtt tojás , Főtt burgonya , Teljes kiőrlésű kenyér		Vegyes gyümölcslev mir , Borsos sertés tokány, Tészta köret (Klf.) 100 g, Káposzta saláta		Burgonyakrémléves tejszínesen, Göngyölt sertésszelet, Párolt barnarizs, Vegyes vágott savanyúság		Korhelyleves , Teljes kiőrlésű kenyér, Mákos guba						
		Energia: 1 020,58 Kcal / 4 266,02 KJ		Energia: 616,95 Kcal / 2 578,85 KJ		Energia: 1 111,85 Kcal / 4 647,53 KJ		Energia: 1 055,74 Kcal / 4 412,99 KJ		Energia: 910,97 Kcal / 3 807,85 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		54,23 g	50,96 g	12,82 g	27,61 g	17,78 g	3,29 g	49,49 g	33,27 g	7,99 g	40,77 g	47,53 g	11,55 g	32,21 g	46,59 g	13,84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85,38 g	0,80 g	6,98 g	95,52 g	0,30 g	4,54 g	151,65 g	49,85 g	6,95 g	114,58 g	0,00 g	8,07 g	100,08 g	12,29 g	3,82 g		
1,3,9,(6),(7),(10),(12)		1,3,7,9,11,(6),(12)		1,3,7		1,3,7,9,11,(6),(12)		1,7,(12)								
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Natúr sertésszelet , Párolt kuskusz, Csemege uborka		Zöldséges szárnyas rizottó, Ecetes almapaprika, csípős		Lencsefőzelék , Vagdalt pogácsa, Félbarna kenyér, Sóstangli		Diósmetélt , Alma								
		Energia: 742,81 Kcal / 3 104,95 KJ		Energia: 713,02 Kcal / 2 980,42 KJ		Energia: 1 445,47 Kcal / 6 042,06 KJ		Energia: 758,21 Kcal / 3 169,32 KJ		Energia: Kcal / 0,00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39,59 g	25,51 g	5,46 g	41,70 g	27,11 g	8,43 g	64,76 g	56,42 g	13,04 g	21,22 g	25,06 g	2,25 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85,84 g	0,00 g	7,13 g	74,59 g	0,80 g	5,40 g	168,21 g	5,00 g	5,75 g	110,50 g	21,48 g	2,12 g	g	g	g		
1,10,(7)		7,(1),(10),(12)		1,3,7,10,11,(6),(12)		1,3		1,3,10,(6),(7),(12)								

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet





Heti étlap 2018.02.12. - 2018.02.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , Túrós táska			Citromos tea , Párizsi, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér			Tejeskávé , Kalács kakaós 500g, Minivaj 20g-os, Magyorkrém 30g			Tej 4dl , Sonkás felvágott, Minimargarin 10g, Zöldpaprika, Kifli teljes kiőrlésű			Gyümölcsstea, Sült kolbász , Ketchup, Majonéz, Mustár vödörös, Félbarna kenyér		
		Energia: 445,32 Kcal / 1 861,44 Kj			Energia: 535,08 Kcal / 2 236,63 Kj			Energia: 735,31 Kcal / 3 073,60 Kj			Energia: 476,09 Kcal / 1 990,06 Kj			Energia: 993,43 Kcal / 4 152,54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,20 g	10,80 g	3,26 g	18,02 g	22,49 g	7,42 g	18,17 g	35,06 g	12,35 g	31,96 g	15,70 g	5,89 g	38,69 g	61,68 g	17,88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62,50 g	0,00 g	0,53 g	64,26 g	19,99 g	3,53 g	85,91 g	37,88 g	0,41 g	51,18 g	0,00 g	2,33 g	69,51 g	22,09 g	6,97 g		
7			1,(6),(7),(10)			1,3,6,7,8			1,7,(6)			1,3,10,(6),(7),(12)				
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Burgonyaleves magyarosan, Paradicsomos káposzta , Vasi pecsenye , Teljes kiőrlésű kenyér			Zöldségleves , Vadas			Kertészleves , Rántott tengeri hal , Párolt barnarizs, Tartármártás			Húsgombóclevés , Édes savanyú csirkecsíkok, Párolt bulgur			Fejtett bableves, Túrós metélt		
		Energia: 764,22 Kcal / 3 194,44 Kj			Energia: 1 074,02 Kcal / 4 489,40 Kj			Energia: 2 028,65 Kcal / 8 479,76 Kj			Energia: 1 057,93 Kcal / 4 422,15 Kj			Energia: 970,33 Kcal / 4 055,98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35,53 g	33,72 g	6,03 g	52,24 g	38,78 g	8,52 g	49,39 g	118,55 g	14,92 g	64,68 g	40,57 g	7,47 g	39,34 g	34,82 g	9,75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94,23 g	8,47 g	7,64 g	127,45 g	2,00 g	6,66 g	185,85 g	5,00 g	8,80 g	112,51 g	12,48 g	7,00 g	123,67 g	9,99 g	4,64 g		
1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,9,10,11,(6),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)				
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Pinceragu, Törtburgonya, Vegyes vágott savanyúság			Hentes tokány , Párolt rizsköret			Darásmetélt áfonya öntettel, Gyümölcsle sűrítmény , Alma			Tejfölös babfőzelék , Sertés pörkölt feltét, Félbarna kenyér					
		Energia: 617,26 Kcal / 2 580,15 Kj			Energia: 699,49 Kcal / 2 923,87 Kj			Energia: 811,65 Kcal / 3 392,70 Kj			Energia: 887,43 Kcal / 3 709,46 Kj			Energia: Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,78 g	18,16 g	4,59 g	33,67 g	29,85 g	7,32 g	19,13 g	18,39 g	2,20 g	54,68 g	27,49 g	6,63 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73,66 g	0,00 g	4,46 g	73,18 g	0,00 g	5,07 g	141,20 g	5,00 g	2,61 g	104,23 g	0,00 g	5,93 g	g	g	g		
1,(12)			10,(1)			1,3			1,7,(6)			1,3,10,(6),(7),(12)				

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet





Heti étlap 2018.02.19. - 2018.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , Bukta		Citromos tea , Turista felvágott, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér			Karamellástej, Fonott kalács, Minivaj 20g-os, Miniméz 20g-os			Tej 4dl , Sajtkrém 50gr 18%, Sajt füstölt, Félbarna kenyér			Gyümölcsstea, Tojásrántotta , Félbarna kenyér			
		Energia: 586,46 Kcal / 2 451,40 Kj		Energia: 492,64 Kcal / 2 059,24 Kj			Energia: 691,77 Kcal / 2 891,60 Kj			Energia: 523,16 Kcal / 2 186,81 Kj			Energia: 613,87 Kcal / 2 565,98 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18,00 g	29,60 g	3,26 g	25,46 g	14,49 g	4,22 g	14,78 g	22,23 g	15,32 g	26,71 g	16,08 g	7,36 g	24,18 g	29,15 g	5,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58,86 g	0,00 g	0,53 g	64,26 g	19,99 g	1,71 g	84,26 g	57,88 g	0,54 g	67,22 g	0,00 g	4,16 g	62,78 g	19,99 g	3,00 g		
7		1,(6),(7)			1,3,7			1,7,(6)			1,3,(6),(7)					
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Palócleves mir., Káposztás kocka , Alma		Tavaszi leves, Brokkolifőzlék mir. , Zöldfűszeres húskenyér, Teljes kiőrlésű kenyér			Lencseleves , Bakonyi csirkemell , Tarhonya köret			Rizsleves , Kaszinó sertésszelet			Zöldborsóleves mir. , Gombapaprikás , Galuska			
		Energia: 994,32 Kcal / 4 156,26 Kj		Energia: 958,74 Kcal / 4 007,53 Kj			Energia: 987,78 Kcal / 4 128,92 Kj			Energia: 763,33 Kcal / 3 190,72 Kj			Energia: 987,14 Kcal / 4 126,25 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		45,65 g	27,50 g	6,73 g	41,30 g	52,45 g	13,88 g	70,70 g	28,66 g	4,62 g	35,41 g	33,88 g	6,16 g	31,75 g	33,23 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
138,35 g	12,49 g	6,07 g	95,34 g	0,48 g	6,54 g	110,55 g	0,00 g	8,56 g	77,12 g	0,00 g	7,61 g	138,87 g	0,00 g	5,24 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,7,9,(6),(12)					
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Mexikói chilis bab, Párolt rizsköret 70 g		Zöldséges rizseshús , Csemege uborka, Mandarín			Sajtos sertésszelet , Rizi-bizi mir. , Csemege uborka			Mákos metélt, Alma						
		Energia: 919,26 Kcal / 3 842,51 Kj		Energia: 644,70 Kcal / 2 694,85 Kj			Energia: 751,20 Kcal / 3 140,02 Kj			Energia: 757,60 Kcal / 3 166,77 Kj			Energia: Kcal / 0,00 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		50,08 g	30,04 g	6,11 g	31,52 g	18,19 g	4,00 g	41,76 g	32,67 g	8,98 g	21,75 g	24,74 g	4,68 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110,38 g	1,40 g	4,12 g	87,41 g	0,00 g	6,09 g	71,56 g	0,00 g	5,38 g	110,55 g	19,98 g	2,13 g	g	g	g		
(1)		10			1,7,10,(3),(6),(11)			1,3			1,3,(6),(7)					

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet





Heti étlap 2018.02.19. - 2018.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , Bukta	Citromos tea , Turista felvágott, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér	Karamellástej, Fonott kalács, Minivaj 20g-os, Miniméz 20g-os	Tej 4dl , Sajtkrém 50gr 18%, Sajt füstölt, Félbarna kenyér	Gyümölcsstea, Tojásrántotta , Félbarna kenyér										
		Energia: 586,46 Kcal / 2 451,40 Kj	Energia: 492,64 Kcal / 2 059,24 Kj	Energia: 691,77 Kcal / 2 891,60 Kj	Energia: 523,16 Kcal / 2 186,81 Kj	Energia: 613,87 Kcal / 2 565,98 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18,00 g	29,60 g	3,26 g	25,46 g	14,49 g	4,22 g	14,78 g	22,23 g	15,32 g	26,71 g	16,08 g	7,36 g	24,18 g	29,15 g	5,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58,86 g	0,00 g	0,53 g	64,26 g	19,99 g	1,71 g	84,26 g	57,88 g	0,54 g	67,22 g	0,00 g	4,16 g	62,78 g	19,99 g	3,00 g		
7			1,(6),(7)			1,3,7			1,7,(6)			1,3,(6),(7)				
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Palócleves mir., Káposztás kocka , Alma	Tavaszi leves, Brokkolifőzlék mir. , Zöldfűszeres húskenyér, Teljes kiőrlésű kenyér	Lencseleves , Bakonyi csirkemell , Tarhonya köret	Rizsleves , Kaszinó sertésszelet	Zöldborsóleves mir. , Gombapaprikás , Galuska										
		Energia: 994,32 Kcal / 4 156,26 Kj	Energia: 958,74 Kcal / 4 007,53 Kj	Energia: 987,78 Kcal / 4 128,92 Kj	Energia: 763,33 Kcal / 3 190,72 Kj	Energia: 987,14 Kcal / 4 126,25 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45,65 g	27,50 g	6,73 g	41,30 g	52,45 g	13,88 g	70,70 g	28,66 g	4,62 g	35,41 g	33,88 g	6,16 g	31,75 g	33,23 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
138,35 g	12,49 g	6,07 g	95,34 g	0,48 g	6,54 g	110,55 g	0,00 g	8,56 g	77,12 g	0,00 g	7,61 g	138,87 g	0,00 g	5,24 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,10,(6),(12)		1,3,9,(6),(7),(12)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(12)		
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Mexikói chilis bab, Párolt rizsköret 70 g	Zöldséges rizseshús , Csemege uborka, Mandarín	Sajtos sertésszelet , Rizi-bizi mir. , Csemege uborka	Mákos metélt, Alma											
		Energia: 919,26 Kcal / 3 842,51 Kj	Energia: 644,70 Kcal / 2 694,85 Kj	Energia: 751,20 Kcal / 3 140,02 Kj	Energia: 757,60 Kcal / 3 166,77 Kj	Energia: Kcal / 0,00 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		50,08 g	30,04 g	6,11 g	31,52 g	18,19 g	4,00 g	41,76 g	32,67 g	8,98 g	21,75 g	24,74 g	4,68 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110,38 g	1,40 g	4,12 g	87,41 g	0,00 g	6,09 g	71,56 g	0,00 g	5,38 g	110,55 g	19,98 g	2,13 g	g	g	g		
(1)		10		1,7,10,(3),(6),(11)		1,3		1,3		1,3		1,3,(6),(7)		1,3,(6),(7)		

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet



Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén
2	Rák
3	Tojás
4	Hal
5	Földimogyoró
6	Szója
7	Tejtermék, laktóz
8	Diófélék

9	Zeller
10	Mustár
11	Szezám
12	Kéndioxid, szulfid
13	Csillagfürt
14	Puhatestűek
15	Mesterséges édesítőszer
16	Édesgyökér

(7) Az adott allergén előfordulhat