



Heti étlap 2017.05.01. - 2017.05.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Gyümölcsstea, Turista felvágott, Minimargarin 10g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér	Tejeskávé , Kalács kakaós 500g, Minivaj 20g-os, Minidzsem 25g-os, különféle	Tej 4dl , Főtt tojás , Kocka sajt 6 db-os, Minivaj 20g-os, Félbarna kenyér	Citromos tea , Körözött túró házi , Paradicsom, Félbarna kenyér								
		Energia: 487,52 Kcal / 2 037,83 Kj	Energia: 640,29 Kcal / 2 676,41 Kj	Energia: 687,82 Kcal / 2 875,09 Kj	Energia: 460,30 Kcal / 1 924,05 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25,37 g	14,49 g	4,20 g	16,32 g	25,76 g	12,35 g	31,10 g	33,85 g	15,95 g	19,21 g	12,01 g	5,11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63,10 g	19,99 g	1,70 g	84,94 g	37,06 g	0,42 g	63,88 g	0,00 g	2,98 g	68,08 g	19,99 g	2,77 g		
1,(6),(7)			1,3,7,(12)			1,3,7,(6)			1,7,(6)				
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Meggyeles /bef/ , Zöldséges rizseshús , Fejes saláta (feles)	Grízgaluskaleves , Parajfőzelék mir. , Főtt burgonya , Főtt tojás , Teljes kiőrlésű kenyér, Mákos kevert	Köménymaglevés, Zsemleokocka , Bakonyi csirkemell , Galuska	Burgonyaleves magyarosan, Sajtos sült hal medit. penne								
		Energia: 1 253,57 Kcal / 5 239,92 Kj	Energia: 969,17 Kcal / 4 051,13 Kj	Energia: 1 092,38 Kcal / 4 566,15 Kj	Energia: 1 353,71 Kcal / 5 658,51 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		68,12 g	29,19 g	5,91 g	32,05 g	34,09 g	5,90 g	62,34 g	32,88 g	4,82 g	45,65 g	43,09 g	8,99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
176,58 g	31,58 g	8,33 g	141,97 g	25,28 g	5,65 g	135,46 g	0,00 g	6,88 g	188,71 g	0,00 g	7,49 g		
1,7			1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)				
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Babgulyás , Félbarna kenyér, Ízes bukta	Hentes tokány , Párolt rizsköret	Ízes derelye fahéjas porcukor, Banán									
		Energia: 948,57 Kcal / 3 965,02 Kj	Energia: 699,49 Kcal / 2 923,87 Kj	Energia: 1 063,59 Kcal / 4 445,81 Kj	Energia: Kcal / 0,00 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		46,28 g	20,60 g	4,38 g	33,67 g	29,85 g	7,32 g	22,68 g	22,61 g	2,12 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
143,34 g	20,60 g	4,20 g	73,18 g	0,00 g	5,07 g	187,09 g	19,98 g	3,53 g	g	g	g		
1,3,7,9,(6),(12)			10,(1)			1			1,7,(6)				

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet



Heti étlap 2017.05.08. - 2017.05.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , Túrós táska		Gyümölcsstea, Sajt füstölt, Minivaj 20g-os, Félbarna kenyér		Kakaó , Fonott kalács, Minivaj 20g-os, Mogyorókrém 30g		Tej 4dl , Kenőmájás, Zöldpaprika, Félbarna kenyér		Citromos tea , Sült kolbász , Ketchup, Mustár vödörös, Félbarna kenyér						
		Energia: 445,32 Kcal / 1 861,44 KJ		Energia: 470,86 Kcal / 1 968,19 KJ		Energia: 707,76 Kcal / 2 958,44 KJ		Energia: 726,43 Kcal / 3 036,48 KJ		Energia: 878,64 Kcal / 3 672,72 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,20 g	10,80 g	3,26 g	10,34 g	19,57 g	7,73 g	16,94 g	31,96 g	15,57 g	37,94 g	34,65 g	15,92 g	38,80 g	47,94 g	16,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62,50 g	0,00 g	0,53 g	62,29 g	19,99 g	4,01 g	64,17 g	34,88 g	0,54 g	64,84 g	0,00 g	4,88 g	71,74 g	22,79 g	7,12 g		
7		1,7,(6)		1,3,6,7,8		1,7,(6),(10)		1,10,(6),(7),(12)								
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Bakonyi betyárleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Mákos metélt, Alma		Húsgombócleves , Zöldbabfőzelék mir. , Pulyka pörkölt , Teljes kiőrlésű kenyér		Bazsalikomos paradicsomleves, Budapest szelet , Petrezselymes rizsköret , Csemege uborka		Hevesi gulyás, Teljes kiőrlésű kenyér, Aranygaluska vaníliás öntet		Zöldségleves , Magyaros csirkemáj, Burgonyapüré , Ecetes almapiaprika, csípős						
		Energia: 1 045,17 Kcal / 4 368,81 KJ		Energia: 762,43 Kcal / 3 186,96 KJ		Energia: 985,51 Kcal / 4 119,43 KJ		Energia: 1 009,51 Kcal / 4 219,75 KJ		Energia: 928,09 Kcal / 3 879,42 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43,40 g	42,33 g	10,47 g	41,14 g	49,24 g	11,98 g	46,11 g	36,27 g	6,77 g	46,01 g	31,25 g	7,10 g	46,05 g	41,53 g	10,11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
131,60 g	20,28 g	5,09 g	54,33 g	0,48 g	4,90 g	117,64 g	14,99 g	8,03 g	144,84 g	47,00 g	3,80 g	90,16 g	0,80 g	5,71 g		
1,3,9,(6),(7),(12)		1,3,7,9,11,(6),(12)		1,3,10		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,(6),(10),(12)								
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Sertés pörkölt, Tészta köret (klf.) 100 g, Csemege uborka		Sertés flekken , Karottás rizs , Vegyes vágott savanyúság		Zöldséges rakott makaróni, Alma		Majorannás burgonya főzelék , Vagdaltpogácsa, Félbarna kenyér								
		Energia: 737,42 Kcal / 3 082,42 KJ		Energia: 748,10 Kcal / 3 127,06 KJ		Energia: 758,81 Kcal / 3 171,83 KJ		Energia: 1 038,93 Kcal / 4 342,73 KJ		Energia: Kcal / 0,00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41,35 g	28,27 g	5,78 g	35,25 g	29,88 g	5,75 g	43,36 g	17,06 g	5,13 g	39,63 g	43,13 g	12,09 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78,49 g	0,00 g	6,84 g	83,58 g	0,00 g	4,51 g	106,13 g	0,00 g	4,70 g	121,09 g	0,00 g	5,49 g	g	g	g		
1,3,10		1,(3),(6),(7),(10),(11),(12)		1,3,7,9,(6)		1,3,7,11,(6)		1,10,(6),(7),(12)								

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet





Heti étlap 2017.05.15. - 2017.05.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , kuglóf,csokis			Citromos tea , Sajtkrém 50gr(SM) , Minimargarin 10g, Kifli			Karamellástej, Soproni felvágott, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér			Tej 4dl , Zala felvágott, Minimargarin 10g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér			Gyümölcsstea, Főtt virsli , Ketchup, Mustár vödörös, Félbarna kenyér		
		Energia: 897,95 Kcal / 3 753,43 KJ			Energia: 614,98 Kcal / 2 570,62 KJ			Energia: 843,74 Kcal / 3 526,83 KJ			Energia: 670,42 Kcal / 2 802,36 KJ			Energia: 723,98 Kcal / 3 026,24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,63 g	23,35 g	3,26 g	19,79 g	20,37 g	7,30 g	32,92 g	38,54 g	14,35 g	34,54 g	29,87 g	10,98 g	29,99 g	34,84 g	12,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
137,26 g	19,98 g	0,57 g	87,19 g	19,99 g	5,24 g	90,30 g	24,98 g	2,24 g	65,06 g	0,00 g	4,23 g	71,53 g	22,79 g	6,49 g		
1,3,7			1,7,(3),(6),(12)			1,7,(6)			1,7,(6)			1,10,(6),(7),(12)				
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Alföldi gulyásleves , Teljes kiőrlésű kenyér, Túrós derelye vaníliás tejfő			Csontleves tésztabet nélkül, Töltött csirkecomb Gödöllői mó, Párolt rizs kukoricával , Csemege uborka			Csirkemájás zöldségleves, Lencsefőzelék , Vagdalt egybensült, Teljes kiőrlésű kenyér, Kakaós kevert			Karálébleves mir. , Hagymás sertészelet, Pírtott burgonya , Vegyes vágott savanyúság			Gombaleves , Rakott karfiol mir.		
		Energia: 1 275,13 Kcal / 5 330,04 KJ			Energia: 945,48 Kcal / 3 952,11 KJ			Energia: 1 344,16 Kcal / 5 618,59 KJ			Energia: 1 010,13 Kcal / 4 222,34 KJ			Energia: 709,73 Kcal / 2 966,67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,53 g	41,66 g	7,19 g	68,95 g	34,75 g	6,81 g	66,89 g	57,46 g	14,45 g	41,41 g	47,58 g	7,76 g	28,60 g	44,46 g	12,34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
188,57 g	21,28 g	5,96 g	88,20 g	0,00 g	9,75 g	154,80 g	27,95 g	6,04 g	101,56 g	0,00 g	9,25 g	47,87 g	0,00 g	5,97 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,10,11,(6),(12)			1,3,7,9,10,11,(6),(12)			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,7,9,(6),(12)				
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Májás sertésborda , Párolt kuskusz, Csemege uborka			Sóskamártás mir. , Főtt tojás , Sóstangli			Lecsós virsli-pörkölt, Tarhonya köret			Gránátos kocka , Ecetes alma-paprika, csípős, Gyümölcslé sűrítmény					
		Energia: 693,35 Kcal / 2 898,20 KJ			Energia: 771,59 Kcal / 3 225,25 KJ			Energia: 831,19 Kcal / 3 474,37 KJ			Energia: 789,14 Kcal / 3 298,61 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38,83 g	21,19 g	4,98 g	25,33 g	31,00 g	6,47 g	34,57 g	47,65 g	13,79 g	20,52 g	18,82 g	2,35 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84,00 g	0,00 g	8,11 g	95,48 g	5,00 g	2,87 g	64,99 g	0,00 g	6,84 g	133,43 g	0,80 g	3,40 g	g	g	g		
1,10,(7)			1,3,7			1,3,(6),(7),(10)			1,3,(10),(12)			1,10,(6),(7),(12)				

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet





Heti étlap 2017.05.22. - 2017.05.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , Pizzás csiga			Citromos tea , Pulykapárizsi, Minivaj 20g-os, Paradicsom, Félbarna kenyér			Tejeskávé , Kalács kakaós 500g, Minivaj 20g-os, Miniméz 20g-os			Tej 4dl , Sonkás felvágott, Minimargarin 10g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér			Gyümölcsstea, Virslis omlott , Félbarna kenyér		
		Energia: 428,33 Kcal / 1 790,42 KJ			Energia: 610,28 Kcal / 2 550,97 KJ			Energia: 640,07 Kcal / 2 675,49 KJ			Energia: 562,79 Kcal / 2 352,46 KJ			Energia: 638,24 Kcal / 2 667,84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,80 g	14,70 g	3,26 g	20,14 g	29,34 g	10,99 g	16,30 g	25,76 g	12,35 g	35,66 g	16,19 g	5,89 g	25,56 g	31,08 g	7,28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50,00 g	0,00 g	0,53 g	65,48 g	19,99 g	3,07 g	85,01 g	39,68 g	0,41 g	67,94 g	0,00 g	3,93 g	63,09 g	19,99 g	4,67 g		
7			1,7,(6),(10)			1,3,7			1,7,(6)			1,3,7,(6),(10)				
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tarhonyaleves , Húsos rakott penne			Karfiolleves mir. , Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya , Teljes kiőrlésű kenyér, Múzlí szelet			Tavaszi hagymakrémleves , Zöldborsós sertés szelet , Párolt rizsköret , Ecetes almapaprika, csípős			Borsópüré leves zsemlekockával, Paprikás halszelet, Sült burgonya, Céklasaláta, csemege szeletelt			Vajas galuska leves , Svájci rakott burgonya , Csemege uborka		
		Energia: 1 191,67 Kcal / 4 981,18 KJ			Energia: 902,80 Kcal / 3 773,70 KJ			Energia: 912,64 Kcal / 3 814,84 KJ			Energia: 1 286,61 Kcal / 5 378,03 KJ			Energia: 771,41 Kcal / 3 224,49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34,42 g	64,80 g	22,38 g	30,34 g	33,97 g	8,29 g	42,45 g	34,12 g	7,62 g	49,82 g	37,36 g	3,84 g	23,21 g	32,13 g	9,53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113,12 g	0,00 g	7,88 g	127,37 g	11,08 g	6,17 g	107,77 g	0,80 g	10,92 g	182,48 g	6,39 g	6,33 g	95,44 g	0,00 g	10,27 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,9,(5),(6),(7),(8),(11),(12)			1,3,7,(6),(10),(12)			1,3,7,10,11,(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)				
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Mexikói chilis bab, Párolt rizsköret 70 g			Borsos sertés tokány, Tészta köret (klf.) 100 g			Szárnyas húsosmetélt, Vegyes vágott savanyúság, Alma			Lecsós csirkemáj , Tarhonya köret					
		Energia: 868,29 Kcal / 3 629,45 KJ			Energia: 719,57 Kcal / 3 007,80 KJ			Energia: 756,11 Kcal / 3 160,54 KJ			Energia: 738,91 Kcal / 3 088,64 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43,93 g	27,19 g	5,17 g	40,56 g	28,05 g	5,77 g	37,46 g	25,97 g	5,12 g	46,79 g	29,25 g	6,52 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110,26 g	1,40 g	4,07 g	75,34 g	0,00 g	4,39 g	91,51 g	0,00 g	5,00 g	71,21 g	0,00 g	5,09 g	g	g	g		
(1)			1,3			1,3,(12)			1,3			1,3,7,(6),(10)				

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet



Heti étlap 2017.05.29. - 2017.06.02.

		hétfő			kedd			szerda		
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tej 4dl , Kakaóscsiga			Citromos tea , Felvágott , Minimargarin 10g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér			Kakaó , Fonott kalács, Minivaj 20g-os, Minidzsem 25g-os, különféle		
		Energia: 451,30 Kcal / 1 886,43 Kj			Energia: 555,13 Kcal / 2 320,44 Kj			Energia: 612,74 Kcal / 2 561,25 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,40 g	18,30 g	3,26 g	20,84 g	23,84 g	7,72 g	15,09 g	22,66 g	15,57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52,10 g	0,00 g	0,53 g	63,42 g	19,99 g	3,70 g	63,20 g	34,06 g	0,55 g		
7				1,(6),(7)				1,3,7,(12)		
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Májgaluska leves , Pulyka aprópecsenye , zöldborsófőzelék mir., Teljes kiőrlésű kenyér			Fejtett bableves, Vasi kanászpecsenye, Törtburgonya, Káposzta saláta			Palócleves mir., Darásmetélt, Fejes saláta		
		Energia: 769,36 Kcal / 3 215,92 Kj			Energia: 1 478,69 Kcal / 6 180,92 Kj			Energia: 1 403,15 Kcal / 5 865,17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		48,31 g	36,77 g	8,43 g	52,43 g	83,69 g	25,44 g	71,27 g	40,33 g	6,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76,91 g	0,48 g	5,87 g	125,53 g	9,99 g	8,59 g	185,72 g	9,99 g	7,40 g		
1,3,7,9,11				1,9,(3),(6),(7),(10),(11),(12)				1,3,7,9,(6),(12)		
Vacsora	(00484) Gyermek (15-18 év)	Gombás sertés tokány , Tészta köret (kíf.) 100 g			Csőbensült karfiol mir , Alma			Karalábéfőzelék (friss) , Sertés pörkölt feltét, Félbarna kenyér		
		Energia: 774,33 Kcal / 3 236,70 Kj			Energia: 406,98 Kcal / 1 701,18 Kj			Energia: 721,34 Kcal / 3 015,20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42,53 g	30,96 g	7,32 g	16,74 g	19,54 g	6,89 g	36,89 g	28,84 g	6,23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80,46 g	0,00 g	6,04 g	39,83 g	0,00 g	3,63 g	77,51 g	5,00 g	6,05 g		
1,3,7				1,3,7				1,7,(6)		

.....
Élelmezésvezet

.....
Gazdasági vezet



Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén
2	Rák
3	Tojás
4	Hal
5	Földimogyoró
6	Szója
7	Tejtermék, laktóz
8	Diófélék

9	Zeller
10	Mustár
11	Szezám
12	Kéndioxid, szulfid
13	Csillagfürt
14	Puhatestűek
15	Mesterséges édesítőszer
16	Édesgyökér

(7) Az adott allergén előfordulhat